



Loopbaanbegeleiding

“Ieder mens is uniek en heeft zijn eigen ideeën, bagage, ervaringen en kijk op de wereld. Graag helpen wij jou keuzes te maken en richting te kiezen waarmee je dicht bij jezelf kan blijven. Zodat je met plezier en energie kan werken”.

Loopbaanbegeleiding helpt je zicht te krijgen op de toekomstige stappen die je wilt nemen in het kader van je loopbaan. Je kunt hierbij denken aan ‘wat kan ik’, ‘wat wil ik’, maar ook aan, ‘wat zijn mijn overtuigingen’, ‘mijn drijfveren’ en waar liggen mijn ‘ambities’. De begeleiding bestaat uit verdiepende gesprekken, passende activiteiten en gevarieerde opdrachten waar je tussentijds mee aan de slag gaat. Met als doel te komen tot een uitvoerbaar toekomstplan met concrete vervolgtacties zodat je ook daadwerkelijk je volgende stap kan realiseren.

Voor wie

Als je een antwoord wilt vinden op bijvoorbeeld (één van) de volgende dilemma’s, aanleidingen of vragen:

- *“Ik ben niet tevreden met mijn huidige functie, ik krijg er geen energie van en ik kan mijn ei niet goed kwijt.”*
- *“Ik realiseer me dat mijn situatie is veranderd waardoor ik mijn loopbaan een andere kant op wil sturen maar ik weet niet goed welke kant op.”*
- *“Ik wil er achter komen wat mij werkelijk drijft en wat ik echt wil.”*
- *“Ik ben op zoek naar structuur en een overzicht van waar ik sta, wat ik wil, wat ik kan.”*
- *“Ik ben zelf al een heel eind op weg in wat ik kan en wat ik wil, maar ik heb net nog even een laatste zetje nodig van iemand die mij kritische vragen kan stellen vanuit een onafhankelijke en objectieve positie.”*

Wat levert het je op?

- Je komt in beweging en bent in staat om een volgende stap te zetten in je loopbaan.
- Je hebt meer zicht op de keuzes die je hebt en je hebt voldoende vertrouwen om een bewuste keus te maken en er voor te gaan.
- Je weet wat je werkelijk drijft, wat je wil en hoe je daar kan komen.
- Je hebt een concreet loopbaanplan wat je helpt en ondersteunt om daadwerkelijk acties uit te voeren die je leiden naar een vervolgstap.

Werkwijze

Voorafgaand aan elk begeleidingstraject vindt een *oriënterend gesprek* (intake) plaats. Hierin maken we met elkaar kennis en kijken we of, hoe en op welke wijze we samen verder gaan. We bespreken je doelen en je verwachtingen. Daarna volgt een concreet voorstel.

Het loopbaantraject bestaat uit een aantal bijeenkomsten van 1½ à 2 uur. Het exacte aantal is afhankelijk van je vraag.

Onderwerpen die tijdens de bijeenkomsten aan bod kunnen komen zijn bijvoorbeeld: Je loopbaanwaarden, levenswaarden, drijfveren, passies, kwaliteiten, vaardigheden, persoonlijkheid, karakter, kennis, ervaring, interesses, ambitie en/of persoonlijke doelen. Ook mogelijke belemmeringen of succesfactoren om een volgende stap te nemen komen aan bod.

Tussen de gesprekken door ga je aan de slag met concrete opdrachten. We maken gebruik van zeer *gevarieerde werkvormen* en technieken die bij jouw vraag aansluiten en die er voor zorgen dat je in beweging komt en je doel kan bereiken.

Elk begeleidingstraject wordt afgesloten met een *loopbaanplan* wat je zelf maakt (het format krijg je aangereikt). De begeleider helpt je met concrete en praktische invulling van je plan door bijvoorbeeld kritisch te kijken naar de haalbaarheid, je planning of de acties die je uit gaat zetten.

In overleg met elkaar bepalen wij het tempo, de frequentie en de locatie(s) van het begeleidingstraject.

Duur

Voor een uitgebreid traject gaan we uit van een gemiddelde van 5 à 6 bijeenkomsten. Wil je alleen nog even dat laatste zetje dan kan je denken aan zo'n 3 bijeenkomsten.

Je Investering

Tarieven voor particulieren, organisaties of groepsprogramma's zijn op aanvraag beschikbaar. De totale kosten zijn afhankelijk van de vraag die je hebt. Voor de intake worden geen kosten in rekening gebracht.

Wil je meer weten?

Neem dan contact op met **2b in motion:**

Eugenie Driessen 06-54982618

(www.2b-inmotion.nl).

We helpen je graag verder.